

การส่งเสริมสุขภาพและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาพ

(Happy Workplace)

ข้อ ๑. Happy Body การส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพใจ

- ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและใจที่ดีของพนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง



## ข้อ ๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- นายกองค้การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่าและพนักงานส่วนตำบลนำสิ่งของที่รับบริจาคในองค์กรออกเยี่ยมบ้านดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเพื่อให้เกิดการเกื้อกูลในองค์กรและชุมชน



### ข้อ ๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี

องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่าจัดโครงการฝึกอบรมโครงการอบรมสัมมนาและทัศนศึกษาดูงาน เพื่อพัฒนาศักยภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบลและพนักงาน พนักงานจ้าง จ้างเหมาบริการ องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า ในระหว่างวันที่ ๑๖-๑๘ กันยายน ๒๕๖๘ ณ จังหวัดปทุมธานี จังหวัดชลบุรี

- มีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ



#### ข้อ ๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่าจัดกิจกรรมงานกินเลี้ยงปีใหม่ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘



## ข้อ ๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

- องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า ส่ง พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร “พลิกโฉมบริการประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นด้วย AI : ยกระดับท้องถิ่นสู่ระบบบริการอัจฉริยะ และนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมมาถ่ายทอดในห้องประชุม



## ข้อ ๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า จัดกิจกรรม ให้สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง สวดมนต์ นั่งสมาธิ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริเขาสามลือส่าง อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา



### ข้อ ๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- องค์การบริหารส่วนโครงการส่งเสริมการสร้างงานสร้างอาชีพเพื่อให้มีรายได้เพิ่มขึ้น



- จัดกองทุนออมวันละบาท เสริมสร้างการออมเงิน



**ประชุมคณะกรรมการกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลมะเกลือเก่า**



## ข้อ ๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า จัดโครงการ “บ้านนี้มีรัก ค่ายครอบครัวอบอุ่น” ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัวเสริมสร้างความสัมพันธ์ ความรัก และความเข้าใจระหว่างสมาชิกในครอบครัวให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น โดยมุ่งเน้นการใช้เวลาร่วมกัน การปรับความเข้าใจ และการสร้างภูมิคุ้มกันทางใจ ซึ่งมักประกอบด้วยกิจกรรมสนทนา การให้ความรู้ และการสร้างสถาบันครอบครัวที่เข้มแข็ง

